

ACTION CRÉATION



ACTIVITÉS & SORTIES
lundi, mardi et vendredi

PROGRAMME
AVRIL * JUIN
2024

Mosaïc Centre Socioculturel

Espace Coluche - 10, rue du Serre Blanc
26130 SAINT-PAUL-TROIS-CHÂTEAUX
Tél. 04 75 00 82 30
Site Internet : mosaic26130.wixsite.com/sp3c

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Drôme

ACTION & CRÉATION

AVRIL

Mardi 02
NEURO-MEMO
14h - 16h

Vendredi 05
SOPHROLOGIE
14h - 15h

Lundis 08 -29
DÉCOUVERTE DU CHANT
14h - 16h

Mardi 09
CALLIGRAPHIE
13h30 - 16h30

Vendredi 12
YOGA
14h - 15h

Mardi 30
TAI-CHI-CHUAN
14h - 15h

MAI

Vendredi 03
SOPHROLOGIE
14h - 15h

Lundi 13
DÉCOUVERTE DU CHANT
14h - 16h

Mardi 07
TAI-CHI-CHUAN
14h - 15h

Mardi 14
NEURO MEMO
14h - 16h

Vendredi 17
YOGA
14h - 15h

Mardi 21
TAI-CHI-CHUAN
14h - 15h

Vendredi 24
ATELIER POTERIE
15h - 17h

Mardi 28
ATELIER POTERIE
15h - 17h

Vendredi 31
ATELIER FLORAL
14h - 16h

JUIN

Lundi 03
ATELIER COUTURE
14h - 16h

Mardi 04
TAI-CHI-CHUAN
14h - 15h

Vendredi 07
SOPHROLOGIE
14h - 15h

Lundi 10
ATELIER OLFACTIF
14h - 16h

Mardi 11
NEURO-MEMO
14h - 16h

Vendredi 14
YOGA
14h - 15h

Lundi 17
ATELIER MEMOIRE
14h - 16h

Mardi 18
TAI-CHI-CHUAN
14h - 15h

Vendredi 21
ATELIER BIEN-ÊTRE
14h - 16h

Mardi 25
JEUX INTERACTIF
14h - 16h