

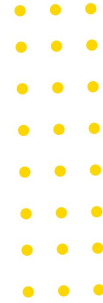
Mosaïc

centre socioculturel



enfants | jeunes | adultes | seniors

MOSAÏC



MOSAÏC Centre Socioculturel
 Espace Coluche - 10, rue du Serre Blanc
 26130 SAINT-PAUL-TROIS-CHATEAUX
 Tél. 04 75 00 82 30
mosaic26130.wixsite.com/sp3c - Facebook Mosaïc 26130



ICI ON VOUS EMMENE AILLEURS



CENTRE SOCIOCULTUREL



SAISON 23 - 24

MOSAÏC
Centre Socioculturel

SAINT
PAUL
TROIS
CHATEAUX

SOMMAIRE



MAISON
OUVERTE
SOCIALE
ARTISTIQUE
INTER GÉNÉRATIONNELLE
COMMUNALE
CULTURELLE

- 3 - ÉDITO
- 4 - L'ÉQUIPE
- 5 - LE LIEU
- 6 > 7 - PROJET SOCIAL
- 8 > 9 - ESPACE FAMILLE & HABITANTS
- 10 > 11 - ESPACE JEUNESSE
- 12 - AIDE AU NUMÉRIQUE
- 13 - ESPACE MUSIQUE
- 14 > 19 - ACTIVITÉS DE LOISIRS



Sébastien GROSJEAN

>>> LA TAVERNE DE GROSBILL | JEUX DE RÔLE

A partir de 14 ans | Vendredi 19h/23h
Le jeu de rôle est une activité de loisirs et de divertissement dont le but principal est d'endosser, le temps d'une partie, l'identité d'un personnage fictif. Les joueurs évoquent ensemble un univers virtuel dans lequel ils décrivent les aventures des personnages qu'ils interprètent, chacun jouant le rôle de l'un d'entre eux. Il n'y a jamais ni gagnant ni perdant, le seul véritable but du jeu étant le simple plaisir que l'on trouve à y jouer.



Sylvie CHAMBERTIN

>>> ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Ateliers collectifs ou individuel - Service gratuit
J'accompagne toutes personnes vers l'autonomie dans les usages des technologies, services et médias numériques.

Mardi - 14h > 16h

Atelier senior : Découverte et réassurance, maîtrise des usages, s'informer sur internet, sécurité, communiquer via l'email et les réseaux sociaux, savoir utiliser les principaux sites ou applications administratifs de mobilité et de services en ligne.

Mercredi - 10h > 11h

Découverte du smartphone et ses fonctionnalités

Jeudis - 9h30 > 12h

Accompagnement à la recherche d'emploi : Réaliser CV et lettre de motivation, organiser sa recherche d'emploi, rechercher un emploi sur Internet et les réseaux sociaux, postuler en ligne...

Rendez-vous individuels d'une heure maximum 9h30 > 12h et 14 h > 17h



Béatrice ALIGNAN

>>> APPRENDRE LE FRANÇAIS

Adultes : Lundi mardi et vendredi de 9h30 à 11h30 et Mardi 14h à 16h

Apprentissage des Savoirs de Base | Français Langue Étrangères

Tarif unique : 10€/ année

>>> ACTION & CRÉATION

Lundi, mardi & Vendredi - Activités variées pour les séniors

Visites et sorties culturelles - Ateliers cuisine - Sophrologie

Ateliers mémoire - Activités manuelles...

Par an : SP3C 51€ à 60€ | CC 53€ à 61€ | HCC 54€ à 63€



Sabine HUTCHISON

>>> ANGLAIS

Les cours d'anglais se font en petits groupes de 5 à 10 personnes maximum, et selon le niveau. L'accent est mis sur la compréhension et l'expression orale, avec une leçon de vocabulaire et de grammaire. Le but reste avant tout de se faire plaisir.

Adultes Débutants - Lundi : 18h30/20h
Adultes Avancés - Mercredi : 18h00/19h30
Adultes Intermédiaires - Vendredi 18h30/20h

SP3C 209€ à 243€ | CC 214€ à 249€ | HCC 219€ à 255€



Bella FEER

>>> POTERIE | EMAILAGE | Tarifs fournitures comprises

Découverte du travail de la terre. Cours de tournage, modelage à la plaque et sur moule. Travail du décor, avec diverses techniques : Impression dentelle, pochoir, dessin au pinceau... Tous niveaux

Jeunes 1h30 | Mardi : 17h30/19h - Mercredi : 10h/11h30
1h30 : SP3C 148€ à 169€ | CC 151€ à 172€ | HCC 155€ à 176€

Jeunes & Adultes 2h30 | Mardi : 19h/21h30 - Vendredi : 18h30/21h
Jeunes 2h30 : SP3C 247€ à 287€ | CC 253€ à 294 € | HCC 259€ à 301€
Adultes 2h30 : SP3C 315€ à 361€ | CC 322€ à 369€ | HCC 329€ à 377€



Brigitte LAMBERT

>>> ÉCRIRE POUR EXISTER Libre et gratuit

Espace de rencontre, de partage et d'échange dans une ambiance conviviale où vous pourrez vous exprimer et développer votre imagination par l'écriture ou tout autres supports créatifs.

Jedi : 14h/16h

ÉDITO



VOUS ETES TOUTES ET TOUS LES BIENVENUS A MOSAÏC !

Le centre socioculturel Mosaïc fait partie des lieux qui accueillent tous les Habitants de SAINT-PAUL-TROIS-CHÂTEAUX et des environs, grâce à une équipe professionnelle dynamique et volontaire : 17 salariés, 15 prestataires d'activités et 20 bénévoles réguliers qui œuvrent au quotidien pour accueillir et accompagner les jeunes et le moins jeunes au sein de la structure et des projets.

En nouveauté des activités culture & loisirs 2023-2024, vous trouverez des ateliers de pilâtes et de cardio-renfo. Les autres ateliers (voir le détail dans la plaquette) sont reconduits dans l'ensemble.

Cette rentrée est notamment marquée par notre volonté de travailler avec nos partenaires pour développer des actions solidaires, promouvoir une alimentation de qualité saine et locale pour tous et faire en sorte que les habitants se réapproprient leur territoire.

Tout en poursuivant nos démarches pour « aller-vers » les habitants qui restent éloignés du centre socioculturel, permettre l'accessibilité au numérique, favoriser le bien-vieillir et favoriser l'expression des jeunes de Saint-Paul qui ont envie de prendre leur place dans la cité et dans la société.

Nous espérons que vous continuerez à trouver de l'intérêt à participer et/ou à nous rejoindre. Avec toute l'équipe, je vous souhaite une excellente rentrée sereine et pleine d'espoir !

Marie-Noëlle COULET, directrice.

ASSOCIATION LOI 1901 ET AGREMENT CENTRE SOCIAL

En gestion associative et agréée « Centre Social » par la CAF de la Drôme (agrément renouvelé pour la période 2022-2025) Mosaïc centre socioculturel porte des valeurs d'éducation populaire. C'est un lieu de coopération entre des habitants et de professionnels au service de leur territoire. Toutes nos activités et nos actions sont autant de leviers possibles vers un engagement au-delà de la pratique d'une activité à devenir bénévoles, acteurs de sa ville, s'organiser, contribuer à des projets...

LES BÉNÉVOLES

Que ce soit par leur intervention régulière (accompagnement scolaire, ateliers sociolinguistiques, activités culturelles, animations festives, etc.) ou pour une aide ponctuelle, le travail associé bénévoles-salariés est nécessaire au développement de la plupart des actions et à la vitalité associative de Mosaïc ! Si vous vous sentez intéressés et avec plus ou moins de disponibilités, manifestez-vous auprès de l'accueil ou de l'équipe et venez nous rejoindre !

L'ÉQUIPE

L'ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS

L'équipe permanente est composée de

Direction

COULET Marie Noëlle
mn.coulet@mosaic26.fr

Coordnatrice générale Référente famille

ATGER Héléne
h.atger@mosaic26.fr

Secrétariat

OLLIVIER Delphine
secretariat@mosaic26.fr

Comptabilité

gestion@mosaic26.fr
ARNAUD Martine
GALLO Emmanuel

Accueil

accueil@mosaic26.fr
ALPHAND Françoise

Infographie

BLACHIER Bruno
communication@mosaic26.fr

Conseillère Numérique

CHAMBERTIN Sylvie
conseillernumerique@mosaic26.fr

Adultes familles

adultefamille@mosaic26.fr
- ATGER Héléne
h.atger@mosaic26.fr
- ALIGNAN Beatrice
b.alignan@mosaic26.fr
- RECOLIN Sophie
s.recolin@mosaic26.fr
- VALENTINO MAZON Claudy

Jeunesse

- MEGHAZI Samia
jeunesseculture@mosaic26.fr
- PLANTIER Marine
marine.animation26@gmail.com
- KHARRAT Shérérazad
sheherazad.animation@gmail.com

Périscolaire

LES GRANGES GONTARDES
- ROUQUETTE Valérie

Animateurs Musique

BENATI Enrico
GONNET Thierry
PERINO Pierre
SERRANO Jean-Marc

Entretien Locaux

KADDOURI Saida

ADMINISTRATEURS BÉNÉVOLES

Le conseil d'administration est composé de

Président

FAUCHILLE Edouard

Vice-Présidente

TALIS Laurence

Trésorier

SHEARN Frédéric

Secrétaire

LAPLANTE Catherine

Secrétaire adjointe

MESSIÉ Marie

Membres élus CA/bureau élargi

DEL CESTA Philippe
GERENT Nicole
LINDEMANN Jean-Noël
ENNAHLI Fouzia
CASTILLO Christine

Membres associés

Association ATRE

LEORIER Geneviève

FCPE

TOURNILLON Cécile

Le sou des écoles

TALIS Laurence

Membres de droit

Ville Saint Paul Trois Châteaux

CATELINOIS Jean-Michel

BRUN Georgia

BERNARD Daniel

DEPIERRE Guillaume

MAIGRE Benoit



Bernard PAGÈS

>>> QI GONG | Adultes Jeudi : 17h30/18h30 & 18h30/19h30

Le Qi Gong est une pratique corporelle vieille d'au moins 3000 ans. Originnaire de Chine, ses exercices visent à l'épanouissement individuel et au bien-être.

>>> DANSE DU TAO | Adultes Jeudi : 19h30/20h30

Venez découvrir une danse énergétique tonifiant le corps et apaisant l'esprit où les mouvements deviennent vibrations vivantes et colorés aux rythmes des respirations et des sons !

1 cours / semaine **SP3C** 190€ à 221€ | **CC** 195€ à 226€ | **HCC** 200€ à 232€
2 cours / semaine **SP3C** 285€ à 331€ | **CC** 292€ à 339€ | **HCC** 299€ à 347€



Hervé MARTY

>>> YOGA | Adultes

Ici, chacun fait ce qu'il peut, sans aucun esprit de compétition ne vient entacher la bonne humeur. Pendant 75 minutes, Hervé invite ses élèves à vivre dans le moment présent, à retrouver leur corps en travaillant notamment sur la respiration.

Lundi : 15h15/16h30 **Mardi** : 18h30/19h45 - 20h/21h15
Jeudi : 9h15/10h30 - 15h15/16h30 **Vendredi** : 15h15/16h30

1 cours / semaine **SP3C** 128€ à 149€ | **CC** 131€ à 153€ | **HCC** 135€ à 156€
2 cours / semaine **SP3C** 192€ à 223€ | **CC** 197€ à 229€ | **HCC** 202€ à 234€



Anaïs GUICHARD

Lundi : 18h/19h15 & 19h30/20h45
J'ai à cœur de faire découvrir les bienfaits du yoga et de partager le plaisir de la pratique dans une ambiance chaleureuse et conviviale

SP3C 128€ à 149€ | **CC** 131€ à 153€ | **HCC** 135€ à 156€



Emmanuel PATERNE

>>> **CHORALE** | Mardi de 20h15 à 22h

Découvrir, ou redécouvrir, le chant collectif avec humour et pédagogie et approfondir vos connaissances sur la voix chantée :
Technique vocale, justesse, rythme, pulsation, respiration diaphragmatique, corporalité, chant polyphonique sur un répertoire de chansons contemporaines francophones et anglophones.
Aucune connaissance musicale n'est requise, juste l'envie de chanter ensemble...

1h30 : **SP3C** 152€ à 176€ | **CC** 156€ à 181€ | **HCC** 160€ à 185€



Enrico BENATI

>>> **EVEIL MUSICAL** | Mercredi de 9h30 à 10h30

Pour les enfants, l'éveil artistique favorise l'ouverture au monde. C'est avant tout une activité parent/enfant pour développer leur imaginaire, leur sensibilité et leur esprit critique.

Ateliers parent/enfant (3 à 7 ans), réservés aux habitants de la Drôme
1h : **SP3C** 48€ à 55€ | **CC** 49€ à 57€ | **HCC** 50€ à 58€

>>> **PILATES**

Le Pilates est une méthode d'exercice physique qui vise à renforcer le corps en se concentrant sur la stabilité du noyau et la maîtrise des mouvements. Cette pratique favorise la souplesse, la coordination et l'amélioration de la posture. En combinant respiration profonde et mouvements contrôlés, le Pilates offre un entraînement complet pour le corps et l'esprit.

Mardi : 9h30/10h30

Mercredi : 18h/19h

Adulte : **SP3C** 152€ à 176€ | **CC** 156€ à 181€ | **HCC** 160€ à 185€

NOUVEAU

NOUVEAU

>>> **CARDIO RENFO**

Le cardio renfo, également connu sous le nom d'entraînement cardiovasculaire combiné à la musculation, est une approche d'exercice qui allie les bienfaits du cardio et du renforcement musculaire. Cette méthode efficace permet de brûler des calories, améliorer l'endurance cardio-respiratoire tout en développant la force musculaire. En intégrant ces deux types d'activités dans une séance d'entraînement, on peut obtenir des résultats complets pour une meilleure santé globale et une condition physique optimale.

Mercredi : 19h/20h

Adulte : **SP3C** 152€ à 176€ | **CC** 156€ à 181€ | **HCC** 160€ à 185€

Tarif réduit pour 2 cours (Pilates et Cardio Renfo)

Adulte : **SP3C** 228€ à 265€ | **CC** 234€ à 271€ | **HCC** 239€ à 278€



LE LIEU

HEURES D'OUVERTURE

du Lundi au Vendredi de 9h/12h | 13h30/20h

Accueil ouvert Lundi et mercredi : 9h/12h | 13h30/19h30

Jeudi : 13h30/19h30 - vendredi : 13h30/18h30

En période de vacances scolaires :

du Lundi au Vendredi de 9h/12h | 14h/18h

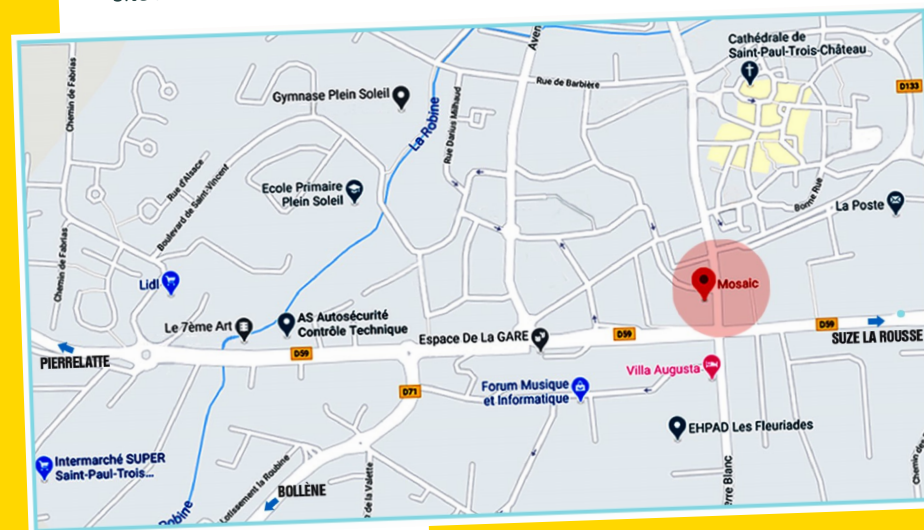
MOSAÏC CENTRE SOCIOCULTUREL

Espace Coluche - 10, rue du Serre Blanc

26130 SAINT PAUL TROIS CHÂTEAUX

Tél. 04 75 00 82 30

Site Internet : mosaic26130.wixsite.com/sp3c | Facebook : Mosaic 26130



PROJET SOCIAL

LE PROJET SOCIAL ET LE PROJET FAMILLE 2022 - 2025

★ Une nouvelle démarche,
une nouvelle dynamique !



Jean-Marc SERRANO

>>> **PIANO** | Jean-Marc SERRANO
J'enseigne le piano, parallèlement aux notions de solfèges indispensable et aux notions d'harmonie. Ma pédagogie se veut la plus ludique possible, je suis très à l'écoute de mes élèves et tiens compte de leur motivation et de leurs centres d'intérêt.



Thierry GONNET

>>> **BATTERIE / PERCUSSIONS** | Thierry GONNET
J'enseigne la batterie à travers la méthode AGOSTINI. J'utilise également des exercices de tambours et des partitions de morceaux que nous étudions dans les ateliers collectifs ainsi que des partitions de percussions que je compose.



Enrico BENATI

>>> **CHANT / PIANO** | Enrico BENATI
J'accompagne les élèves vers l'épanouissement de soi vis-à-vis d'une mélodie, travail technique et physique pour développer le souffle, le soutien et la justesse. Je prépare les élèves pour des examens et des concours, avec un engagement de leur part, de l'assiduité aux cours et un travail personnel.

>>> **GUITARE / GUITARE BASSE** | Pierre PERINO
J'enseigne la guitare sans avoir besoin de passer par l'enseignement du solfège. Après avoir assimilé les bases des accords simples par le biais de tableaux d'accords et grilles d'accords, les élèves commencent par des morceaux simples à réaliser, puis apprennent plusieurs styles de musiques avec la méthode de tablatures.

Musique ou chant individuel jeune
1/2 h : SP3C 223€ à 259€ | CC 229€ à 266€ | HCC 234€ à 272€
3/4 h : SP3C 337€ à 391€ | CC 346€ à 401€ | HCC 354€ à 411€
1 h : SP3C 371€ à 430€ | CC 380€ à 441€ | HCC 389€ à 451€

Musique ou chant individuel adulte
1/2 h : SP3C 523€ à 606€ | CC 536€ à 622€ | HCC 549€ à 637€
3/4 h : SP3C 779€ à 904€ | CC 798€ à 927€ | HCC 818€ à 949€
1 h : SP3C 1055€ à 1224€ | CC 1081€ à 1254€ | HCC 1107€ à 1285€

Atelier collectif Du lundi au vendredi de 18h30 à 20h
Tarif par personne pour les élèves musique et chant
Jeunes : SP3C 48 € à 55€ | CC 49€ à 57€ | HCC 50€ à 58€
Adultes : SP3C 114€ à 132€ | CC 117€ à 136€ | HCC 120€ à 139€
Tarif par personne
Jeunes : SP3C 95€ à 198€ | CC 97€ à 113€ | HCC 100€ à 116€
Adultes : SP3C 171€ à 198€ | CC 175€ à 203€ | HCC 180€ à 208€



Pierre PERINO

ACTIVITÉS DE LOISIRS

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Pour vous inscrire aux activités vous devez remplir et compléter un dossier avec les pièces suivantes :

- Attestation de quotient familial ou justificatif du revenu fiscal de référence.
- Certificat médical pour les activités suivantes : pilates, cardio renfo, yoga et Qi Gong.
- Photocopie du carnet de santé des enfants (vaccinations)

Le dossier ne sera considéré complet qu'à réception du règlement qui se fait au moment de l'inscription

Chèque bancaire, Espèces, Chèques ANCV, Coupons sport, Top Dép'Art,

Sauf carte bleue et Pass' Région

Le paiement comprend : l'adhésion et le coût de l'activité à l'année avec possibilité d'un paiement échelonné

TARIFS ACTIVITÉS AU QUOTIENT FAMILIAL

| | |
|------|-----------------------------|
| SP3C | Saint Paul Trois Châteaux |
| CC | Communauté de communes |
| HCC | Hors Communauté de communes |

JEUNE : 0/18 ans | ADULTE : +18 ans

Reprise des activités à partir du **LUNDI 18 SEPTEMBRE** sauf pour les cas particuliers indiqués

AIDES POSSIBLES

- Le montant des aides demandées devra être couvert par le dépôt d'un chèque de caution à l'ordre de la structure, ce chèque ne sera encaissé que si l'aide escomptée n'est pas obtenue.
- Le Conseil Départemental de la Drôme : Demander avant le 31 décembre.
La carte « Top Dép'Art » sur le site du Conseil Départemental de la Drôme.
<https://www.ladrome.fr/mon-quotidien/education/la-carte-top-depart/#dpsp-content-top>
- Comité d'entreprise : A la demande de l'adhérent un devis ou une facture pourra être établi.
- CCAS Saint Paul Trois Châteaux : Sous conditions de ressources, demande à adresser au CCAS dès l'inscription à l'activité.

L'ADHÉSION

Elle est obligatoire et non remboursable. Cette adhésion témoigne de votre acceptation de vivre le projet associatif basé sur l'échange et la participation. Elle couvre aussi une partie des frais généraux de l'association. Elle est valable pour l'année scolaire en cours, du 1^{er} septembre au 31 août. Toute personne se reconnaissant dans le projet de Mosaïc peut devenir adhérente, qu'elle participe ou non à une activité hebdomadaire.

Les adhérents sont incités à participer à l'assemblée générale annuelle de l'association. L'adhésion permet également d'accéder au tarif réduit pour la billetterie de nos Tous en scène.

ADHÉSION 2023/2024

Individuelle ou Familiale : 15€ Personnes rattachées au même foyer fiscal
Accueil Jeunes 14/17 ans : 5€ - Association : 75€ Personne Morale
1 COURS D'ESSAI pour les nouveaux adhérents

nous recueillons les questions, idées, besoins et envies d'agir des habitant.es

Les résultats de l'enquête et l'identification des problématiques nous ont permis de déterminer les orientations du centre socioculturel pour les quatre années à venir.



Etre un lieu d'accueil et de ressources pour tous.tes

Nous écoutons, informons, orientons et nous recueillons les préoccupations, les besoins et les envies d'agir des habitant.es
Nous proposons des activités culturelles et de loisirs variées, valorisant les pratiques amateurs
Nous favorisons la cohésion sociale et luttons contre l'isolement des personnes
Chaque activité crée des liens et favorise l'entraide et le partage de connaissances !



Accueillir et accompagner les jeunes

Mosaïc accueille les jeunes de 11 à 17 ans et construit avec eux une offre de loisirs et d'engagement dans la cité !
Pour que les jeunes
- S'expriment librement
- Se mobilisent autour de projets collectifs
- Développent un esprit de solidarité et d'initiative
- Soient accompagnés dans leur scolarité



Accompagner les familles

Nous soutenons les familles et la parentalité
- Ateliers complices parents-enfants autour de nombreuses activités, rencontres à thèmes, conférences
- Temps d'écoute individualisés
- Relations entre les parents et l'école



Etre acteur de la médiation numérique

Une conseillère numérique favorise l'accessibilité numérique et l'utilisation des outils au quotidien pour développer un usage critique et citoyen du numérique !
Saisir les enjeux des réseaux sociaux, vérification des sources, protection des données



Susciter et accompagner les transitions écologiques et solidaires

Nous développons des actions de sensibilisation à l'écologie et au développement durable, pour changer nos pratiques avec nos partenaires engagés, nous expérimentons des modes de consommation éthiques, différents et solidaires
- Repair' Café,
- Paniers AMAP solidaires
- Repas partagés « suspendus »
- Ateliers cuisine collaboratifs



ESPACE FAMILLE & HABITANTS

ATELIERS COMPLICES

Ateliers parents enfants à partir de 4 ans.

Les « ateliers complices » sont des activités de loisirs créatifs (déco de Pâques ou de Noël, fabriquer des masques, des jeux, des couronnes ou cuisiner sa galette et des mini stages (poterie) .

2 mercredis par mois de 14h à 16h30 ou en matinée pour les stages. Gratuit

ESPACE VACANCES

Accompagnement pour préparer un projet de départ en vacances en famille.

Vous souhaitez partir en vacances en famille, préparer un 1^{er} départ avec les aides de la CAF (jusqu'à 80%).

(VACAF AVS et épargne bonifiée) - A partir de février - Gratuit.

ACTION & CRÉATION

Action pour les séniors proposant des ateliers ou des sorties

Yoga, sophrologie, Jeux, décoration, cuisine, floral, mémoire...

Les lundis, mardis et vendredis de 14h à 16h.

Tarif par an : SP3C 51€ à 60€
CC 53€ à 61€ | HCC 54€ à 63€
+ carte d'adhésion 15€

APPRENTISSAGE DES SAVOIRS DE BASES

Apprentissage de la langue française.

Favoriser l'intégration et l'insertion sociale des primo arrivants.

Accéder à l'autonomie dans les démarches de la vie quotidienne : (faire les courses, prendre rendez-vous, lire le courrier, suivre la scolarité des enfants...)

et développer les compétences transversales sur les plans : professionnel, familial et environnement social.

Lundi 9h30 à 11h30 et mardi de 14h à 16h (alphabétisation, illettrisme) mardi et vendredi 9h30/11h30 (FLE Français Langues Etrangères)

Sur inscription - cotisation annuelle 10€ : adhésion 15€ (5€ bénéficiaires RSA) - Public : adulte.

PDN PARENTALITÉ

Promeneurs Du Net sur la page Facebook de Mosaïc : un espace de parole dédié aux parents, c'est un lieu d'échanges, de partage d'expériences et/ou de préoccupations.

Vous y trouverez des ressources et des informations. Les parents peuvent intégrer le réseau des PDN pour suivre les informations, les partager, s'exprimer et parfois pousser plus loin l'échange.



Hélène PDN
Parentalité Mosaïc



ESPACE MUSIQUE

COURS

- Batterie et initiation au rythme avec Thierry
- Guitare acoustique, électrique et guitare basse avec Pierre
- Chant, piano avec Enrico
- Piano avec Jean-Marc

ATELIERS COLLECTIFS TOUT PUBLIC

Lancez-vous dans un apprentissage musical collectif pour partager votre goût pour la musique et le chant avec d'autres passionnés. Quel que soit votre âge : apprenez, créez et jouez ensemble pour résonner à l'unisson !



ÉVEIL MUSICAL

Pour les enfants, l'éveil artistique favorise l'ouverture au monde.

C'est avant tout une activité parent/enfant pour développer leur imaginaire, leur sensibilité et leur esprit critique.

Atelier parent / enfant de 3 à 7 ans
mercredi de 9h30 à 10h30

ATELIER CHORALE

Animé par Emmanuel PATERNE
Découvrir, ou redécouvrir, le chant collectif avec humour et pédagogie et approfondir vos connaissances sur la voix chantée...

AIDE AU NUMÉRIQUE

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Le numérique transforme notre société. Mosaïc accompagne les habitants dans cette transition pour lutter contre la fracture numérique et l'isolement, favoriser le droit à l'accès au numérique avec des animations, formations adaptées aux habitants, une mise à disposition en accès libre d'un ordinateur, et une connexion wifi public.

UNE AIDE POUR TOUS.TES

Une conseillère numérique France Services, habilitée « Aidants Connect » vous accompagne ou vous oriente vers les services compétents si besoin.



DES RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

Sylvie vous accueille pour découvrir, apprendre ou se perfectionner avec les outils numériques (tablettes, smartphone, ordinateur). Sur Rendez-vous.

FORMATION SENIORS | mardi 14 - 16h

Pour les seniors débutants proposition d'un atelier d'apprentissage de l'utilisation du numérique (savoir naviguer sur internet, créer un email ...)

ATELIERS PARENTS CONNECTÉS

Pour mieux accompagner son enfant à surfer sur la toile. Pour se familiariser à la pratique du numérique et avec les applications éducatives.

Accueil libre
lundi / mardi / mercredi / vendredi |
9h30 - 12h | 13h30 - 17h

Découverte du smartphone, de la tablette de l'ordinateur et des premiers pas sur internet

Jeudi 9h30 - 12h
Accompagnement recherche d'emploi



ÉCRIRE POUR EXISTER

Espace de rencontre, de partage et d'échange dans une ambiance conviviale où vous pourrez exprimer et développer votre imagination par l'écriture ou tout autres supports créatifs.
Libre et gratuit, ouvert à tous.

RENCONTRES D'AIDE AUX AIDANTS FAMILIAUX

Temps de partages et d'échanges pour les accompagnants familiaux engager auprès de leur proche.
Un mardi par mois de 15h à 17h - Tarif : gratuit

GRUPE PRÉVENTION SENIOR (GPS)

Le GPS est composé de professionnels, De bénévoles acteurs ou non dans les champs du social, du médical, du droit, mais soucieux du bien-être des seniors sur le territoire de la Communauté des communes Sud Drôme Provençale et ses environs.
Il organise des conférences, des rencontres, des forums... autour de thématiques pour bien vieillir et soutenir les aidants de tous âges dans leur engagement auprès de leur proche.
Gratuit ouvert à tous.

SOIRÉES TARTES & JEUX en partenariat avec l'association « Happi Fourmis »
Un moment convivial pour faire découvrir des jeux et partager des tartes salées ou sucrées.
Le premier vendredi de chaque mois de 19h30 à 22h30, gratuit ouvert à tous.

REPAIR CAFE

Que faire d'un grille-pain qui ne marche plus ? D'une bicyclette dont la roue frotte ? Ou d'un pull mité ? Les jeter ? Pas question. Le Repair Café transforme les locaux de Mosaïc en atelier de réparation. Plusieurs réparateurs bénévoles seront là pour vous aider à réparer tout ce que vous avez à réparer et donner une seconde vie aux objets.
Trois samedis par an. Gratuit et ouvert à tous.

AMAP, PANIERS SOLIDAIRES

Mosaïc et l'AMAP la Tricastine (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) collaborent au développement de l'accès à une alimentation locale et bio pour les foyers petits budgets.
Tous les mercredis soirs.

SORTIES FAMILIALES

Des visites culturelles, des sorties sportives, des spectacles, des animations dans la Nature... des journées pour prendre un bol d'air, découvrir de nouveaux lieux, s'amuser et profiter et rencontrer de nouvelles personnes.
Le tout à tarif modéré.





ESPACE JEUNESSE

ESPACE JEUNESSE 11/25 ans

Dans le cadre de sa mission, le centre socioculturel Mosaïc accueille tous les jeunes du territoire et propose un accompagnement adapté dans plusieurs domaines : loisirs, sport, culture, solidarité, scolarité, projets jeunes, séjours.

L'équipe d'animation jeunesse propose à travers de son « Accueil de jeunes », différentes formes et temps d'activités :

- Un accueil libre les soirs (17h à 19h) et les mercredis et samedis 14h à 18h sur des temps de détente.
- Des activités de loisirs, culturelles et sportives pendant les vacances scolaires. Celles-ci sont construites en partie avec l'implication des jeunes. Les animatrices



accompagnent et encouragent les jeunes dans cette démarche éducative qui consiste à faire avec eux.

- Des projets tiennent une place prépondérante dans notre action. Tout au long de l'année, les jeunes initient leurs projets avec l'accompagnement des animatrices dans la construction étape par étape.



ACCUEIL DE JEUNES à partir de 12 ans

Les jeunes sont accueillis librement dans un espace adapté et en présence des animatrices jeunesse, autour d'activités de détente et de loisirs : stages de découverte, sorties culturelles et de loisirs, jeux de société, baby foot, rencontres entre jeunes, musique, borne informatique avec un accès internet - Wifi gratuit.

Conditions pour y accéder :

Être âgé entre 12 et 17 ans et être adhérent à l'Espace jeunes

Adhésion spéciale Accueil de Jeunes : 5€

Mercredi et samedi 14h - 18h

Lundi, mardi, jeudi, vendredi 17h - 19h

Vacances scolaires 14h-18h

Vacances été 14h-19h

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE COLLÈGE ET LYCÉE + Spécial 3ème

L'équipe composée de salariés et de bénévoles apporte une aide méthodologique et un accompagnement personnalisé pour la réalisation des devoirs scolaires.

Atelier gratuit

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
16h45 > 18h15 ou 17h45 > 19h15

ACCOMPAGNEMENTS DE PROJETS JEUNES 11/25 ans

Une idée, une envie... en route pour un projet ! Un animatrice est disponible pour aider à construire et à concrétiser ton projet collectif.

Lundi - mardi - jeudi - vendredi 17h > 19h

Mercredi et samedi 14h > 18h

ANIMATION DE PRÉSENCE DE RUE (APR)

Les animatrices jeunesse vont à la rencontre des jeunes dans les différents lieux de la ville pour échanger sur leur quotidien et leur apporter une aide et/ou un conseil.

PERMANENCES COLLÈGE

Les animatrices tiennent une permanence au collège pour être à l'écoute des attentes des jeunes 2 fois par semaine.

CHANTIERS JEUNES 18/25 ans

La Ville de SP3C, Mosaïc, et la Mission Locale organisent plusieurs chantiers jeunes pour t'aider à financer une partie de ton projet de formation (permis de conduire, BAFA...).

PROMENEUR DU NET

Créer, maintenir le lien, écouter, conseiller, soutenir : Les Promeneurs du Net, c'est une autre manière d'être en relation avec les jeunes sur internet.

Retrouvez nous vite sur le réseau de votre choix : Facebook, Messenger, Instagram, Snapchat

DÉTOX L'INFOX

A destination des élèves de 5^{ème} et des parents des collèges drômois. Pour initier les élèves à démêler le « vrai du faux » dans des articles, des publicités, des vidéos, etc. afin de développer leur esprit critique et les rendre plus autonomes.

RÉSEAUX JEUNES Drômois

Portés par la Fédération des Centres Sociaux, ils permettent aux jeunes de pouvoir s'exprimer démocratiquement sur des questions sociétales.